



## IMUNIZAÇÃO SUSPensa

# Trombose, um risco para a gestante não só na vacinação

Especialistas explicam quais são os sintomas e dão dicas de como evitar o problema

**JULIANA MALACARNE**  
Revista Crescer

► O Ministério da Saúde determinou a interrupção da vacinação contra a Covid-19 em gestantes sem comorbidades no Brasil. A decisão, anunciada na última terça-feira, foi tomada depois da notificação do óbito de uma grávida de 35 anos, dias após a aplicação de uma dose do imunizante da AstraZeneca/Fiocruz. Ela apresentou um acidente vascular cerebral hemorrá-

**A melhor maneira de preveni-la é levar uma vida saudável, com exercícios físicos e dieta balanceada»**

**Pedro Pablo Komlós**

presidente da Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascul



GETTY IMAGES

## A importância do diagnóstico e tratamento

► Dor, inchaço e sensação de calor nas pernas fazem muitas grávidas confundirem a retenção de líquido nos membros inferiores, que ocorre naturalmente no período da gestação, com trombose venosa. De fato, as manifestações são parecidas e a única maneira de tirar a dúvida é consultar especialista. O diagnóstico precoce pode evitar consequências mais sérias. O tratamento consiste em medicação, exercícios e uso de meias elásticas, que estimulam a circulação. E, mesmo depois de dar à luz, é preciso ficar atenta.

— A trombose é um pouco mais comum no puerpério que na gestação, porque se trata de um período em que ocorrem diversas alterações hormonais drásticas — explica Pedro Pablo Komlós.

Para a ginecologista e obstetra Melânia Amorin, da Universidade Federal da Paraíba (UFPB), a suspensão da vacinação em grávidas deve ser avaliada com cuidado:

— A decisão foi baseada em um único caso de trombose, que não se sabe ainda se foi decorrente da vacina ou da própria gravidez. Que pelo menos garantam a imunização das gestantes com as doses da Pfizer e da Coronavac, pois muito maiores que eventuais riscos da vacina são os perigos da Covid-19 na gravidez. ❌

gico, e o feto também não resistiu. O caso está sendo investigado pelo Ministério da Saúde, que tenta descobrir se foi um efeito colateral. Diante desse cenário, especialistas explicam os perigos que a trombose representa para esse grupo e como contorná-los.

A grosso modo, a trombose surge quando um coágulo se forma dentro de uma veia

ou artéria, o que dificulta a circulação do sangue. Na gestação, em casos extremos, pode levar ao comprometimento da placenta, com altos riscos para o bebê, ou a embolia pulmonar, um quadro respiratório grave.

Apesar de não ser comum, a incidência aumenta na gravidez, principalmente em mulheres que têm predisposição genética, es-

tao acima do peso ou já haviam apresentado o problema. Um estudo publicado na revista americana "The Lancet" constatou a incidência de trombose venosa profunda em até duas a cada mil gestantes.

A trombose normalmente está associada a uma deficiência na cadeia de elementos que regulam a coagulação, o que pode ser genético.

Por isso, é importante ficar atenta se há casos na família.

— A melhor maneira de preveni-la é levar uma vida saudável, com exercícios físicos e dieta balanceada — aconselha o médico Pedro Pablo Komlós, presidente da Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascul, acrescentando que varizes também são um fator de risco e devem ser tratadas o quanto antes.

Passar longos períodos de tempo sentada, como em viagens ou durante a jornada de trabalho, facilita o aparecimento de coágulos nas pernas — ou seja, é importante mantê-las em movimento. Um bom exercício é apoiar a ponta dos pés no chão e realizar movimentos de pedalada, como se estivesse em uma bicicleta, para estimular a circulação.

**Vacinação: apenas gestantes com comorbidades podem ser imunizadas contra a Covid-19. Especialistas contestam decisão**

**SENAI**  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 133/2020**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
Objeto: Contratação de empresa para disponibilização, sob regime de comodato, de gases para solda, em atendimento às necessidades do SENAI.  
Disputa de lances: 26/05/2021, às 10h.  
Retirada do edital: portaldecompras.firjan.com.br  
Comissão de Licitação

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**MUNICÍPIO DE MESQUITA**  
**EXTRATO DE EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 001/2021**

O Município de Mesquita, por intermédio da Secretaria Municipal de Educação, no uso de suas atribuições legais, torna pública a abertura do processo de contratação de empresa especializada na administração, gerenciamento, emissão, distribuição e fornecimento de **Vales-Alimentações**, que possibilitem a aquisição de gêneros alimentícios a fim de atender aos alunos da Educação Básica da Rede Pública Municipal de Ensino, durante o período de suspensão das aulas, em decorrência de medidas de enfrentamento à pandemia do coronavírus (Covid-19).  
Maiores informações encontram-se no Portal da Transparência (<https://transparencia.mesquita.rj.gov.br/>), na aba Chamamento Público e no Diário Oficial do Município.  
**SERGIO RENATO FERREIRA MIRANDA**  
Secretário Municipal de Governança  
Secretário Municipal Interino de Educação

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO**  
**FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE RIO CLARO**  
**RATIFICAÇÃO**

Ratifico parecer da Procuradoria Geral do Município e da Controladoria Geral do Município, autorizando o pagamento de Internação em UTI em caráter de urgência de paciente da rede municipal de saúde na Inova Medic Serviços Especializados em Saúde LTDA, CNPJ 10.562.003/0001-72, pelo valor global de R\$ 9.313,55 (Nove mil, trezentos e treze reais e cinquenta e cinco centavos), conforme processo administrativo nº 240/2021, por dispensa de licitação, nos termos do inciso IV do artigo 24 da Lei nº 8.666/93.  
Rio Claro/RJ, 14 de maio de 2021.  
**Maria Augusta Monteiro Ferreira**  
Secretária Municipal de Saúde  
Mat.: 30/107

**Prefeitura Municipal de Valença**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Comissão Permanente de Pregão**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO 005/2021/FMS**

Processo Administrativo nº: 15747/2020  
Objeto: Aquisição de materiais permanentes destinados a atender a Atenção Primária  
Tipo de Licitação: menor preço  
Informações: (24) 2453-2696 ramal 5313 – e-mail: [smscompras@yahoo.com.br](mailto:smscompras@yahoo.com.br)  
Horário: 9:00 às 17:00 horas.  
Data e hora da abertura da licitação: Dia 01 de junho de 2021, às 10:00 horas.  
Retirada do Edital:  
- O Edital encontra-se disponível no site da Prefeitura Municipal de Valença-RJ ([www.valenca.rj.gov.br](http://www.valenca.rj.gov.br)).  
- O Edital poderá, também, ser solicitado pelo e-mail: [smscompras@yahoo.com.br](mailto:smscompras@yahoo.com.br)  
- O Edital poderá, ainda, ser retirado na Sala da Comissão Permanente de Licitação no Centro Administrativo Municipal (Rua Dr. Figueiredo, nº 320 – Centro – Valença-RJ), mediante a entrega de 01 (um) pacote de papel A4 com 500 folhas e apresentação de carimbo da empresa com CNPJ  
Aline de Oliveira  
Pregoeira/FMS

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE LICITAÇÃO**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**

O Município de Rio Claro, através de seu Pregoeiro, torna público que fará realizar licitação do tipo **MENOR PREÇO UNITÁRIO**, na modalidade de **PREGÃO PRESENCIAL**, abaixo mencionada:  
**Pregão Presencial nº 009/2021 – Processo de despesa nº 160/2021**  
Objeto: Registro de preços visando futura e eventual aquisição de material britado, para atendimento à Secretaria Municipal de Planejamento Urbano, Obras e Serviços Públicos do Município de Rio Claro/RJ.  
Data e hora de abertura da licitação: Dia 28 de maio de 2021, às 09h. Local: Sala de Licitações, situada na Av. João Baptista Portugal, nº 230, Centro, Rio Claro/RJ. O Edital da referida licitação encontra-se disponível no site municipal e na Prefeitura Municipal de Rio Claro, situada na Avenida João Baptista Portugal, nº 230, Centro, Rio Claro/RJ, e poderá ser retirado mediante apresentação de carimbo da empresa com CNPJ e duas resmas (500 Fís) de papel A4. Quaisquer dúvidas poderão ser dirimidas de 2ª a 6ª feira, das 09h às 16h, pelos telefones (24) 3332-1292 e 3332-1717, ramal 226, ou pelo e-mail [licitacao.pmr@gmail.com](mailto:licitacao.pmr@gmail.com)  
Rio Claro/RJ, 14 de maio de 2021.  
**ANDERSON SILVA**  
Pregoeiro

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO**  
**FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE RIO CLARO**  
**RATIFICAÇÃO**

Ratifico parecer da Procuradoria Geral do Município e da Controladoria Geral do Município, autorizando o pagamento de Cirurgia urológica, em caráter de urgência, em pacientes da rede municipal de saúde no Hospital Viver Mais LTDA, CNPJ 30.080.438/0001-98, pelo valor global de R\$ 56.058,42 (Cinquenta e seis mil, cinquenta e oito reais e quarenta e dois centavos), conforme processo administrativo nº 239/2021, por dispensa de licitação, nos termos do inciso IV do artigo 24 da Lei nº 8.666/93.  
Rio Claro/RJ, 14 de maio de 2021.  
**Maria Augusta Monteiro Ferreira**  
Secretária Municipal de Saúde  
Mat.: 30/107

**Prefeitura Municipal de Valença**  
**Comissão Especial de Pregão Eletrônico**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 003/PMV/2021**

Processo Administrativo nº: 2558/2020  
Objeto: O objeto da presente licitação é a aquisição de Materiais, devidamente especificados e quantificados no Anexo I do presente Edital (Termo de Referência), destinados a Estruturação da Rede de Serviços do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) – Associação Casa São Vicente de Paulo.  
Tipo de Licitação: Menor preço por item.  
Informações: e-mail [licitacoespmvri@gmail.com](mailto:licitacoespmvri@gmail.com) - Horário: 12h às 17h.  
Data e hora da abertura da licitação: Dia 28 de maio de 2021, às 9h, local: [www.comprasgovernamentais.gov.br](http://www.comprasgovernamentais.gov.br); [www.gov.br/compras](http://www.gov.br/compras)  
Retirada do Edital: O Edital encontra-se disponível no site da Prefeitura Municipal de Valença/RJ ([www.valenca.rj.gov.br](http://www.valenca.rj.gov.br)); [www.comprasgovernamentais.gov.br](http://www.comprasgovernamentais.gov.br); [www.gov.br/compras](http://www.gov.br/compras)  
Beatriz Mendes L. G. Escrivani  
Pregoeira

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO**  
**AVISO DE LICITAÇÃO (REMARCAÇÃO)**

O Município de Rio Claro, através de seu Pregoeiro, torna público que fará realizar licitação do tipo **MENOR PREÇO GLOBAL**, na modalidade de **PREGÃO PRESENCIAL**, abaixo mencionada:  
**Pregão Presencial nº 008/2021 – Processo de despesa nº 142/2021**  
Objeto: Contratação de empresa especializada na prestação de serviços na área de informática, para locação de softwares integrados específicos à Gestão Pública, incluindo os serviços de instalação, implantação/migração, treinamento e suporte técnico e operacional, por um período de 12 (doze) meses.  
Data e hora de abertura da licitação: Dia 27 de maio de 2021, às 09h. Local: Sala de Licitações, situada na Av. João Baptista Portugal, nº 230, Centro, Rio Claro/RJ. O Edital da referida licitação encontra-se disponível no site municipal e na Prefeitura Municipal de Rio Claro, situada na Avenida João Baptista Portugal, nº 230, Centro, Rio Claro/RJ, e poderá ser retirado mediante apresentação de carimbo da empresa com CNPJ e duas resmas (500 Fís) de papel A4. Quaisquer dúvidas poderão ser dirimidas de 2ª a 6ª feira, das 09h às 16h, pelos telefones (24) 3332-1292 e 3332-1717, ramal 226, ou pelo e-mail [licitacao.pmr@gmail.com](mailto:licitacao.pmr@gmail.com)  
Rio Claro/RJ, 14 de maio de 2021.  
**ANDERSON SILVA**  
Pregoeiro

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE MARICÁ**  
**AUTARQUIA EMPRESA PÚBLICA DE TRANSPORTE - EPT**  
**AVISO - CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 01/2021 - REMARCAÇÃO**

Objeto: Credenciamento de empresa devidamente autorizada pela ANS para atuar como Administradora de Benefícios visando à disponibilização de planos de saúde de abrangência Estadual e, facultativamente, em nível nacional para prestação de assistência médica ambulatorial, emergencial e/ou hospitalar, fisioterápica, psicológica e farmacêutica na internação a ser prestada aos servidores ativos e inativos da Autarquia Empresa Pública de Transportes - EPT, ocupantes de cargos efetivos, temporários e cargos comissionados, e seus respectivos dependentes, conforme especificações constantes do Edital de Chamamento Público, Termo de Referência e seus anexos. Os documentos e propostas serão recebidas no período compreendido entre 18/05/2021 e 01/07/2021, exceto sábados, domingos e feriados, das 10h às 16h, na sala de reuniões da Comissão Permanente de Licitações, sita à Rua das Galinhas, Lote 113, Gleba 01, Parque da Cidade – Centro/Maricá RJ. A íntegra do edital e seus anexos podem ser solicitados gratuitamente através do e-mail [cpl.ept.marica@gmail.com](mailto:cpl.ept.marica@gmail.com) ou por download no site pelo link [www.optmarica.rj.gov.br/transparencia/PortaldeTransparencia/edital](http://www.optmarica.rj.gov.br/transparencia/PortaldeTransparencia/edital). Demais informações poderão ser obtidas na sede administrativa da Autarquia Empresa Pública de Transportes, sita à Rua das Galinhas, Lote 113, Gleba 01, Parque da Cidade – Centro/Maricá RJ, de segunda-feira a sexta-feira, no horário das 10h às 16h.

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**Tomada de Preços nº 001/2021**  
**Processo de Despesas: 163/2021**

Objeto: Contratação de empresa especializada, para execução indireta, sob a modalidade de empreitada global - material e mão de obra - objetivando a execução de obras de contenção e estabilização de talude em trecho da Rua Fagundes Varela (a montante da RJ 155 – Km 26) – Lídice – 2º Distrito/Rio Claro.  
Local: Sala de Licitações, localizada na Sede da Prefeitura, na Praça Fagundes Varela, Av. João Baptista Portugal, nº 230 – Centro – Rio Claro/RJ.  
Data e Horário: Dia 16 de junho de 2021, às 09h.  
Informações: Qualquer informação poderá ser adquirida no Departamento de Licitação, na Sede da Prefeitura, através do e-mail [licitacao.pmr@gmail.com](mailto:licitacao.pmr@gmail.com) ou pelos telefones (24) 3332-1717 ou 3332-1292 – Ramal 226. O Edital se encontra disponível no site municipal e também poderá ser adquirido das 09h às 16h, no Departamento de Licitações, na Sede da Prefeitura Municipal de Rio Claro - Av. João Baptista Portugal, 230, Centro, Rio Claro/RJ, mediante entrega de 02 resmas (500 Fís.) de Papel A4, e no site da Prefeitura municipal de Rio Claro. O interessado deverá comparecer munido de carimbo com o respectivo CNPJ da empresa  
Rio Claro/RJ, 14 de maio de 2021.  
**ANDERSON SILVA**  
Presidente da Comissão Permanente de Licitação